



5. Badischer Kräutertag im Naturpark Südschwarzwald

Sonntag 14. Juli 2019

Schonach | im neu gestalteten Kurpark



erbel • Beifuß • Wilder Fenchel • Koriander • Gartenkresse • Zitronenmelisse • Sauerampfe
esensalbei • Kapuzinerkresse • Brennnessel • Bohnenkraut • Löwenzahn • Rosmarin • Ruco
esenknöterich • Dill • Geißfuß • Klatschmohn • Königskerze • Vogelmiere • Gänseblümche
ennnessel • Bohnenkraut • Petersilie • Huflattich • Frauenmantel • Bärlauch • Brunnenkre



Bauerngarten- und
Wildkräuterland Baden e.V.



kraeuter-regio.de

Die Badischen Kräutertage im Naturpark finden alle zwei Jahre in einer anderen Gemeinde im Naturpark Südschwarzwald statt und werden vom Netzwerk Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e.V. organisiert.

Gemeinden und Institutionen, die Interesse an dieser Veranstaltung und einer Kooperation haben, sind herzlich eingeladen, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Netzwerkkoordination
Sieglinde Lau
Bauerngarten- und
Wildkräuterland Baden e.V.
Im Jägeracker 28
79312 Emmendingen

Bürozeit montags
von 9:00 – 13:00 Uhr
Telefon 07641 9542364
info@kraeuter-regio.de

Herzlich willkommen

zum 5. Badischen Kräutertag in Schonach.

Ein besonderes Ereignis in der Gemeinde Schonach in diesem Jahr ist der 5. Badische Kräutertag.

In den Höhenlagen des Schwarzwaldes kamen Wild- und Heilkräutern in der bäuerlichen Tradition eine besondere Bedeutung zu. Im Sommer wurden die Blüten geerntet und zu Heilmitteln weiterverarbeitet. Auf den Höfen waren die Heilkräuter aus Wald, Feldflur und Bauerngärten die Grundlage für viele Hausrezepte gegen Leiden bei Mensch und Tier. Das kostbare Wissen über diese Pflanzen und ihre Wirkung geriet jedoch allmählich in Vergessenheit.

In den letzten Jahren findet eine Rückbesinnung auf die Natur, deren Kreisläufe und auf regionale Produkte statt. Immer mehr Menschen entdecken für sich die Faszination der heilsamen Wirkung der Kräuter und teilen ihr erlangtes Wissen gerne mit anderen. Viele dieser spannenden Menschen kommen mit ihren Angeboten zum Kräutertag 2019 in Schonach. Lassen Sie sich inspirieren und nutzen Sie die zahlreichen Möglichkeiten zum Mitmachen und Ausprobieren! Sie werden sehen, wie wohltuend der Einsatz von Kräutern und Heilkräutern im Alltag sein kann.

Wir freuen uns sehr, wenn die Veranstalter, der Naturpark Südschwarzwald und die Gemeinde Schonach sowie die Organisation „Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e.V.“, viele Besucherinnen und Besucher bei uns im schönen Schonach begrüßen können. Herzlich willkommen!

Hannelore Reinbold-Mench

Stellv. Vorsitzende Naturpark Südschwarzwald

Jörg Frey

Bürgermeister der Gemeinde Schonach

Walburga Schillinger

Vorsitzende Bauerngarten und Wildkräuterland Baden e.V.



Programm

10.00 Uhr | am Haus des Gastes | Obere Terrasse

Ansprachen

Hannelore Reinbold-Mench – stellvertretende Vorsitzende des Naturparks Südschwarzwald

Jörg Frey – Bürgermeister von Schonach

Walburga Schillinger – Vorsitzende des Netzwerks „Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e. V.“

Bis 11.00 Uhr | am Haus des Gastes | Obere Terrasse

Musikalische Umrahmung

Kurkapelle Schonach

11.00 Uhr | Vortrag | Großer Saal **V1**

Küchenapotheke – Obst und Gemüse als Medizin

Ursel Bühring – HP, Heilpflanzen-Expertin, Autorin · www.ursel-buehring.de

11.15 Uhr | Praxis-Vortrag | Konferenzraum **V2**

Kräuter-Heilweine aus der Hildegard-Medizin

Edith Fehrenbach – Winden · www.kraeuterhof-dobelberg.de

12.30 Uhr | Vortrag | großer Saal **V1**

Vergessene Heilpflanzen – Schätze vor der Haustür

Rudi Beiser – Dozent, Autor · www.rudibeiser.de

12.45 Uhr | Vortrag | Konferenzraum **V2**

Schulgärten für Groß und Klein

Eva-Maria Schüle – UWC Robert Bosch College, Freiburg

Anja Schuler – Dom Clemente Schule, Schonach

14.00 Uhr | Vortrag | Großer Saal **V1**

Vom Sommerblumenstrauß zur Hausapotheke

Cornelia Stern – Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule · www.heilpflanzenschule.de

14.15 Uhr | Vortrag | Konferenzraum **V2**

Bienenweide

Bärbel Höfflin-Rock – Winzerin, Kräuterpädagogin · www.rebberg.de

15.00 Uhr | Konzert | auf der Wiese im Kurgarten

Konzert der Alphornbläser Mittlerer Schwarzwald

www.alphornfreunde-mittlerer-schwarzwald.de

16.00 Uhr | Vortrag | Großer Saal **V1**

Selbstversorgung aus dem Bauerngarten

Walburga Schillinger – Bauerngärtnerin, Autorin, Schiltach
Charlotte Phose – MSc. Landschaftspflege und Naturschutz, Gmünden am Main

16.15 Uhr | Vortrag | Konferenzraum **V2**

Haushalt ohne „Chemie“ – hol dir die Natur ins Haus

Cornelia Schoch-Koegel – Heilpflanzenpädagogin · www.natursinnig.de



Ganztägige Angebote

Erfahren Sie mehr zur vielfältigen Verwendbarkeit und Wirkungsweise von Heil- und Wildkräutern bei unseren bunten Angeboten.

Ab 11 Uhr (jede volle Stunde)

Wildkräuterführungen

Wer wächst denn da? Lecker, heilsam oder ungenießbar? Unsere Expertinnen laden ein zu Wildkräuterführungen in der näheren Umgebung.

Info und Start am Regio-Stand **1**, Dauer 30 bis 60 Minuten
Rita Franz, Susanne Raichle, Monika Wurft, Martina Zipperle, Andrea Tellmann, Nadja Pohl und Susanne Kammerer

11.00 und 14.00 Uhr

Schulgartenführungen

ab Stand Dom-Clemente-Schule, *Anja Schuler* **41**

Eingangshalle

OPUS MULIERUM – Wanderausstellung über die vergessene Kunst der Frauen

Von der Pionierarbeit der Frauen in den Bereichen Alchemie, Heilkunde, Kosmetik und Parfümherstellung in den letzten vier Jahrtausenden. Einführungen von *Sarah Daum*, Freiburg · sarah.daum@permakultur.de

Zum Mitmachen für Kinder und Erwachsene

Im Pavillon

- **Lippenbalsam ohne Chemie – mit Heilpflanzenauszügen**
Rosa Beham, Elzach · www.rosis-kräuterwelt.de
- **Traditionelles Räuchern mit Kräutern und Harzen**
Christiane Denzel, Liptingen · www.breitewies.de
- **Kräuterquiz: Spitzwegerich & Co. stellen sich vor**
Marianne Bitzer, Kräuterpädagogin
- **Lavendelzöpfe flechten**
Gertrud Zapf, Bauerngärtnerin, Furtwangen

An den Ständen

- **Kräutersalz herstellen, Infostand Kräuter-Regio**
Barbara Kienzler, Monika Kienzler **1**
- **Blüten-Tattoos für Kinder. Infostand Kräuter-Regio**
Josie Sester und Marika Krutz **1**
- **Kräutersträuße am Stöckchen**
Rita Vitt, Bauerngärtnerin **3**
- **Vom Acker in die Tasse – Tee-Workshop, Kräutermanufaktur Schwanau**
Manu Baas und Regina Binkle **5**
- **Johanniskraut-Öl selbst herstellen**
Martina Schwarzbürger, Kräuterpädagogin, Wildberg **8**
- **Flechten mit Weidenruten – Vorführung**
Roswitha Dold, Stegen **11**
- **Multivitaminperle Sanddorn, Vortrag**
Margot Auer, Kräuterpädagogin **12**
- **Kräuterseife selbst herstellen**
Melanie Göppert, Schuttertal **13**
- **Collagen Schwarzwaldmädel, Kirschen filzen**
Christa Doll, Merzhausen **19**
- **Wohlige Wickel für Groß und Klein**
Bernadette Bächle-Helde, Wickelfachfrau **26**
- **Gärtnern mit Trachtpflanzen für Balkon & Kübel**
Jens Rosenmeyer, Gärtner, Bollschweil **28**
- **Insektenhäuser & Weidenruten gestalten**
Schwarzwaldgymnasium, Klara Steuerwald, Triberg **33**
- **Schaubrennerei für Hydrolate und Pflanzenöle**
Jürgen Steinhauser, Herbolzheim **35**
- **Stroh ausziehen und kreativ gestalten**
Förderverein Schwarzwälder Strohmanufactur Schonach e. V. **40b**
- **Menschenkicker auf der Wiese**
Landjugend Schonach



Menschenkicker

Workshop

Sommerbergstraße

11

10

9b

9a

8

7

6

5

4

3

12

13

14

15

Workshops Pavillon

i

1

2

16

42

Eröffnung Kurkapelle

WC

V1

Haus des Gastes

i

V2

17

18

19

20

21

22

23

24

WC

25

26

27

40b

33

32

31

30

28

29

Hauptstraße

Schönwälder Straße

Schulgarten

40a

39

38

37

36

35

41

34

Info-Stände

- **Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e. V.**
Das Kräuter- und Bauergarten Netzwerk stellt sich vor ·
www.kraeuter-regio.de
Treffpunkt für Kräuterspaziergänge, Zeit- und Ortsplan
für Vorträge, Workshops, Wildkräuterführungen,
Blüten-Tattoos, Herstellung Kräutersalz **1**

- **Naturpark Südschwarzwald**
www.naturpark-suedschwarzwald.de **2**

- **Aktivforum Gentechnik und Biopatentierung**
Katholische Landvolkbewegung
www.klb-freiburg.de **17**

- **ProSpecieRara · Erhaltung traditioneller**
Kulturpflanzen, Freiburg
www.prospecierara.de **16**

Verkaufsstände auf dem Freigelände

- **Brände, Geiste und Liköre aus vielerlei Zutaten**
Rita Vitt, Biberach **3**

- **Bücher und Kalender**
Stadler Verlagsgesellschaft mbH, Konstanz ·
www.verlag-stadler.de
Stadler Kalender Verlagsgesellschaft mbH, Konstanz ·
www.stadler-kalender.de **4**

- **Kräutertees, Kräutersalze, Blütenzucker**
Kräutermanufaktur, Schwana-Ottenheim ·
www.kraeuterland-bw.de **5**

- **Silberschmuck mit Heilpflanzenmotiven**
Martina Kraus, Keltern **6**

- **wild & regional: Senf, Salz, Fruchtaufstrich,**
Gutes aus dem Glas
Petra Rehm-Hug, Horben **7**

- **Bücher, Pflanzenkarten, Rosensirup, Buchregale aus Holz**
Monika Wurft · www.monika-wurft.de ·
Martina Schwarzburger, Wildberg **8**

- **Saatgut und Raritäten**
Jürgen Wehrle, Emmendingen · www.kiwano.de **9a**

- **Saatgut von Heil-/Wildpflanzen und Kräutern**
Anja Kähler, Müllheim · www.belisama.shop **9b**

- **eigene Hildegard-Produkte, Kräutergestecke,**
biologische Reinigungsmittel
Edith Fehrenbach, Winden im Elztal **10**

- **Weidenkörbe in vielerlei Variationen**
Roswitha Dold, Stegen **11**

- **Sanddornprodukte**
Margot Auer, Kräuterpädagogin, Rielasingen **12**

- **Pflegende Naturseifen**
Melanie Göppert · www.fixenbauernhof.de **13**

- **Heilpflanzen und Gartenbücher auch gebraucht,**
Artemisia annua – Samen und Pflanzen
Monika Schwarz, Furtwangen &
www.anamed.org, Winnenden **18**

- **Papier- und Textilkunst**
Christa Doll, Merzhausen **19**

- **Wildkräuterprodukte**
Luzia Lacher, Kräuterpädagogin, Dunningen **20**

- **Essig, Salz, Aufstriche mit Wildkräutern und -früchten**
Claudia Rinkenburger, Stockach · www.herbaculinaria.de **21**

- **Leckers & Gesundes mit Kräutern**
Christiane Hetze, Weisweil ·
www.allerleiauswaldundwiese.de **22**

- **Demeter-Kräuter, Stauden, Heilpflanzen und Tee**
Kräutergarten Urban, Schallstadt ·
www.kraeutergarten-urban.de **23**

- **Wilde Kräuter- und Blumenkonfekte, Gewürzgebäck**
Barbaras Kreativ-Konditorei, Schonach **25**

- **Kräutertee, Wein, Edelbrände, Rosenprodukte**
Weingut Helde, Sasbach · www.wein-helde.de **26**



→ **Freilandstauden, Heilkräuter, Samenbomben**
Jens Rosenmeyer, St. Ulrich · www.rosen-mai.de 28

→ **Käse**
Hofkäserei Unterhohenen, Triberg
www.unterhohenenhof.de/kaserei 29

→ **Honig, Bienenprodukte, Brot, Wildschweinburger**
Imkerverein Schonach 30

→ **Fruchtsäfte, -essige, -aufstriche, Paradies-Prickler**
Obstparadies Geng,
Staufen · www.obstparadies-staufen.de 31

→ **Kräuterpflanzen**
Gärtnerei Friderich, Sasbach am Kaiserstuhl 32

→ **Originelles und Gesundes mit und ohne Prozenze**
Jürgen Steinhauser, Herbolzheim 35

→ **Bioland Topfkräuter & Stauden vom Kaiserstuhl**
Stefan Huthmann, Eichstetten ·
www.biokräuter-huthmann.de 36

→ **Strohühle und mehr ...**
Förderverein Schwarzwälder Strohanufaktur
Schonach e.V. 40b

→ **Pflanzenlernspiele**
Marion Dietmann, Kräuterpädagogin (im Pavillon)

Örtliche Vereine und *Schulen* haben sich einiges einfallen lassen, um Ihnen bekannte Speisen mit vielfältigen Kräutervariationen zu kredenzen: *Schützenverein* 14, *Fußballclub* 15, *Eventfabrik* 15, *Mountainbike-Freunde* 24, *Landfrauen* 42, *Landjugend* 37, *Schwarzwaldverein* 39, *Skiclub* 34, *Turnverein* 38, *Strohanufaktur* 40a, *Imkerverein* 30, *Dom-Clemente-Schule* 41, *Schwarzwaldgymnasium Triberg* 33. Bei Sonnenschein wird die *Eismanufaktur Bolleschlotzer* 27 Eis vom Feinsten anbieten. Essenstände sind orange markiert.

Herzlich willkommen im Naturpark Südschwarzwald!

Der Südschwarzwald ist eine der schönsten und meistbesuchten Erholungsregionen Deutschlands: Berge bis fast 1.500 m Höhe, wilde Schluchten, urige Schwarzwaldhöfe, blühende Wiesen, fruchtbare Weinberge, dichte Wälder – eine einzigartige Mischung aus Natur, Kultur und Tradition.

Der Naturpark Südschwarzwald liegt im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Schweiz, im äußersten Südwesten Baden-Württembergs. Mit seinen 394.000 Hektar ist er der größte Naturpark Deutschlands. 115 Gemeinden, 6 Land- und Stadtkreise sind Teil davon sowie Vereine, Verbände, Unternehmen und Privatpersonen.

Hauptziel des Naturparks Südschwarzwald ist es, die einzigartige historisch gewachsene Kulturlandschaft des Südschwarzwaldes zu erhalten und das harmonische Miteinander von Natur und Mensch zu fördern. Dazu unterstützt er seit 20 Jahren zahlreiche Projekte aus verschiedenen Bereichen wie Tourismus und Kultur, Land- und Forstwirtschaft, Natur- und Klimaschutz, Architektur und Siedlungsentwicklung sowie Umweltbildung. Konkret sind das Projekte wie die „Naturpark-Märkte“, die „Käseroute im Naturpark Südschwarzwald“, der „Südschwarzwald-Radweg“, die erste „Naturpark-Schule“ Baden-Württembergs oder ein verstärktes barrierefreies Angebot von Museen, Naturschauspielen und Erlebnispfaden.

In diesem Jahr feiert der Naturpark Südschwarzwald sein 20-jähriges Bestehen und freut sich, dass sein Partnerverein „Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e.V.“ in seinem 10. Jahr bereits den 5. Badischen Kräutertag ausrichtet, bei dem altes Wissen rund um unsere Heil- und Wildkräuter auf spannende Weise vermittelt wird.

Information und Kontakt

www.naturpark-suedschwarzwald.de



blühender naturpark

Südschwarzwald



Blütenreiche Landschaften sind insektenfreundlich und bieten auch uns Menschen mehr Lebensqualität. Durch angepasstes Pflegemanagement und gebietsheimische Saatmischungen machen wir innerörtliche Flächen attraktiv und ökologisch wertvoll. Informieren Sie sich und machen Sie mit!

www.bluehender-naturpark.de

Wir danken allen, die zum Gelingen des 5. Badischen Kräutertags beigetragen haben – Insbesondere den Mitwirkenden des Vereins Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e.V., den Schonacher Koordinatorinnen Heidi Spitz und Steffi Laube, Bürgermeister Jörg Frey, der Freiwilligen Feuerwehr Schonach, dem DRK Ortsverein Triberg-Schonach und allen Mitwirkenden der Vereine und Schulen, der Kurkapelle Schonach und den Alphornbläsern Mittlerer Schwarzwald.





*Bauerngarten- und
Wildkräuterland Baden e.V.*

kraeuter-regio.de

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit von Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e. V. mit der Gemeinde Schonach im Schwarzwald und mit Unterstützung des Naturparks Südschwarzwald statt.

Schonach
im Schwarzwald



Naturpark **20 Jahre**
Südschwarzwald

Am Kräutertag wird es einen Bustransfer der SBG vom Bahnhof Triberg nach Schonach und zurück geben, der auf die Zugzeiten abgestimmt ist.

Fahrplan siehe: www.kraeuter-regio.de/aktuelles/5-badischer-krautertag-in-schonach



Das Projekt wird gefördert durch den Naturpark Südschwarzwald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale.